

 目次

● 一次救命処置

◆ 心肺蘇生法の手順

1. [反応を確認する](#)
2. [大声で叫んで周囲の注意を喚起する](#)
3. [119番通報をしてAEDを手配する](#)
4. [気道を確保する](#)
5. [呼吸を確保する](#)
6. [人工呼吸を2回行う](#)
7. [胸骨圧迫を行う](#)
8. [胸骨圧迫30回と人工呼吸2回の組み合わせ\(心肺蘇生\)を続ける](#)
9. [心肺蘇生はいつまで続けるか](#)

◆ AED使用の手順

1. [AEDを持って来る](#)
2. [AEDの準備](#)
3. [電源を入れる](#)
4. [電源パッドを貼り付ける](#)
5. [心電図の解析](#)
6. [電源ショックと心肺蘇生の再開](#)
7. [心肺蘇生とAEDの手順のくりかえし](#)
8. [心肺蘇生はいつまで続けるか](#)
9. [特殊な状況](#)

◆ 子どもの心肺蘇生の手順

1. [反応を確認する](#)
2. [大声で叫んで周囲の注意を喚起する](#)
3. [気道を確保する](#)
4. [呼吸を確保する](#)
5. [人工呼吸を2回行う](#)
6. [胸骨圧迫を行う](#)
7. [胸骨圧迫30回と人工呼吸2回の組み合わせ\(心肺蘇生\)を続ける](#)
8. [119番通報をしてAEDを手配する](#)
9. [小児に対するAED使用の手順](#)
10. [心肺蘇生法はいつまで続けるか](#)
11. [子どもの気道異物除去](#)

[ 出典 ]

[改訂3版]救命蘇生法の指針(市民用・解説編)  
監修/日本救急医療財団心肺蘇生法委員会  
編著/日本版救命蘇生ガイドライン策定小委員会  
発行者/岩井 壽夫  
発行所/株式会社 へるす出版