

心肺蘇生法の手順

3. 119番通報をしてAEDを手配する

そばに誰かがいる場合は、その人に119番通報をするよう依頼します(図)。また近くにAEDがあれば、それを持って来るよう頼みます。できれば「あなた、119番通報をお願いします。」「あなた、AEDを持って来てください。」など、具体的に依頼するのがよいでしょう。119番通報とAEDの手配を依頼したら、すぐに次のステップに進みます。

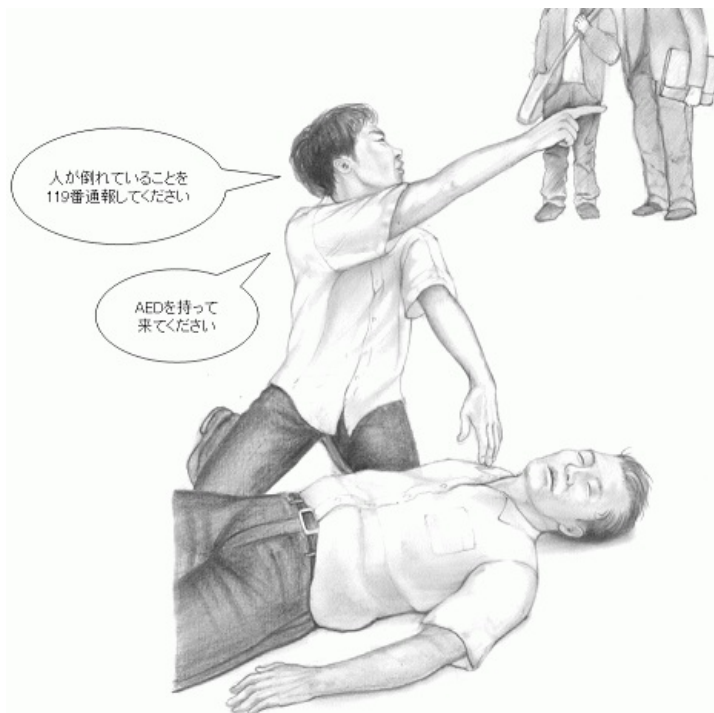


図 119番通報とAED手配を依頼する

大声で叫んでも誰も来ない場合、119番通報とAEDの手配はあなた自身が行わなければなりません。手元に電話がないときは、いったん傷病者の元を離れてでも119番通報します。また、AEDが近くにあることがわかっていれば、AEDを自分で取りに行きます。傷病者の元に戻ったら、すぐに次のステップに進みます。忘れないでください。あなた一人しかない場合は、心肺蘇生を始めるよりも119番通報することとAEDを持ってくるのが優先です。